



#### **4. NÖ Demenztag lockt ins Waldviertel**

**Am 11. Oktober dreht sich am Edelhof alles um Kunst und Demenz.**

Der Edelhof bei Zwettl wird am 11. Oktober von 8.30 bis 18 Uhr zum Schauplatz des bereits 4. NÖ Demenztages. Auf die Besucherinnen und Besucher warten Infostände, Fachvorträge sowie Workshops rund um das Thema Demenz.

Schwerpunkt heuer ist "KUNST mi verstehn?"

Der Eintritt ist frei.

Tipp: In der Früh gibt es für die ersten 300 Besucherinnen und Besucher ein Gratis-Frühstück.

Programm

8:30 Uhr **Gratis Frühstück**

Für die ersten 300 Besucherinnen und Besucher

9:15 Uhr **Der Mensch mit Demenz als Kunde im Gesundheitswesen**

Gerald Gatterer, Leiter Institut für Altersforschung Sigmund Freud Privatuniversität Wien

10:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**

Christoph Lüsser, Landesrat & NÖGUS-Vorsitzender

10:30 Uhr **Herz ist Trumpf - Entlastung und Lebensfreude bei Demenz mit Kreativität!**

Monika Hipsch, stv. Leiterin IKT und ÖBKT (Kunsttherapie)

11:15 Uhr **Vorgeschmack auf den Workshop „Impuls-Malen“**

mit Robert Eder

11:20 Uhr **Validation: Die Kunst der Kommunikation – Impulsvortrag mit Kommunikationstipps für einen Perspektivenwechsel im Alltag!**

Violeta Koppensteiner, DGKP und Validationsmasterin

12:10 Uhr **Mittagspause mit Auftritt „Tanz ab der Lebensmitte“**

mit Karl Hömstreit

13:30 Uhr **Gut begleiten bei Demenz**

Peggy Elfmann, Autorin und Journalistin

14:15 Uhr **Podiumsdiskussion "KUNST mi verstehn?"**

Birgit Meinhard-Schiebl Präsidentin Interessensgemeinschaft pflegender Angehöriger  
Teilnehmende der Selbsthilfegruppe "Vergiss dich nicht"

mit Leiterin Monika Lindner

Violeta Koppensteiner, DGKP und Validationsmasterin

Bianca Brim, Oberärztin, UK Tulln

15:00 Uhr **Pause**

15:15 Uhr **Ich habe mich sozusagen verloren - Demenz verstehen und damit umgehen**

Bianca Brim, Oberärztin, Klinische Abteilung für Neurologie, UK Tulln

15:45 Uhr **Wer entscheidet, wenn ich es nicht mehr kann?**

Bianca Seidl, NÖ Landesverein für Erwachsenenschutz, Erwachsenenvertretung,  
Bewohnervertretung

16:15 Uhr **Demenz: Wenn hospizliche Begleitung Erleichterung schafft**

Petra Kozisnik, Geschäftsführerin Landesverband Hospiz NÖ

16:45 Uhr **Präsentation des Werkes aus dem Workshop „Impuls Malen“  
Integri Preis und Dank an Mitwirkende**

**Moderation:** Paul Sieberer

WORKSHOPS (RAUM 1, RAUM 2, RAUM 3)

**Raum 1**

11:20 Uhr **Schreibworkshop zum Loslassen**

Peggy Elfmann, Autorin und Journalistin

(maximal 12 Teilnehmende)

**Raum 2**

10:20 Uhr **In den Schuhen des Anderen**

Silke Harsch-Köttler, Motopädagogin, Motogeragogin, Psychomotorikerin, Lecturer  
Studiengang Gesundheits- und Krankenpflege, IMC Hochschule für Angewandte  
Wissenschaften Krens

**Raum 3**

10:20 Uhr **Krea-K-tive Biographiearbeit**

Monika Lindner, Leiterin der SHG "Vergiss dich nicht"

(maximal 20 Teilnehmende)

11:20 Uhr **MERK-WÜRDIGES – Märchen, Kunst und Erinnerung**

Monika Lindner, Leiterin der SHG "Vergiss dich nicht"

(maximal 20 Teilnehmende)

Mittagspause

**Raum 1**

13:30 Uhr **Tanz ab der Lebensmitte**

Karl Hömstreit, Tanzleiter STÖ,

Vors.-Stv. Landesverband NÖ

15:05 Uhr **Die Kunst „buntes“ Verhalten zu verstehen und zu begleiten!**

**Validation als Kommunikationsmethode**

Violeta Koppensteiner, DGKP und Validationsmasterin

16:00 Uhr **Pflegebedürftig, was nun? – Fallbeispiele und Förderungen**

Gerhard Heilig, Leiter NÖ Pflegehotline

## **Raum 2**

13:30 Uhr **Mein Wohlfühlplatzerl – Kreativtherapie schnuppern**

Birgit Gartler, Kunsttherapeutin und Demenz-Expertin ÖBKT

(maximal 12 Teilnehmende)

15:05 Uhr **Mein Wohlfühlplatzerl – Kreativtherapie schnuppern**

Birgit Gartler, Kunsttherapeutin und Demenz-Expertin ÖBKT (maximal 12 Teilnehmende)

16:00 Uhr **Geistig fit durch Nachbarschaftshilfe**

Regine Nestler, Projektbetreuung und Erwachsenentraining, Kleinregion Waldviertler Kernland

## **Raum 3**

13:30 Uhr **Impuls Malen: Wenn die Hand tanzt ...**

Robert Eder, freischaffender Literat, Rezitator und Maler

(Präsentation des Kunstwerks: 16:45 Uhr)

Die Anzahl der Teilnehmenden bei Workshops ist begrenzt: Die Reihung erfolgt je nach Eintreffen vor Ort.

Um ÖGKP-Punkte wird angesucht.

## HIGHLIGHTS

8:30 bis 9:30 Uhr **Gratis-Frühstück**

für die ersten 300 Besucherinnen und Besucher

08:30 bis 18:00 Uhr **Infostände**

Selbsthilfegruppen, Bücher, Hörtest, „Tut gut!“, Apotheke, Kleinregion Waldviertler Kernland, mobile Dienste, Kunsttherapie u.v.m.

09:15 bis 17:00 Uhr **Vorträge**

zu Themen wie Kreativität, Validation, Erwachsenenschutz

10:30 bis 16:45 Uhr **Workshops**

Schreiben, Malen, Tanzen ...

14:15 bis 15:00 Uhr **Podiumsdiskussion**

"KUNST mi verstehn?"

**Ausgemustert**

Installation mit Textauszügen aus Interviews mit Demenz-Betroffenen, Angehörigen und Betreuenden des Vereins Offenes Haus Allentsteig „Ausgemustert“